

# Меню

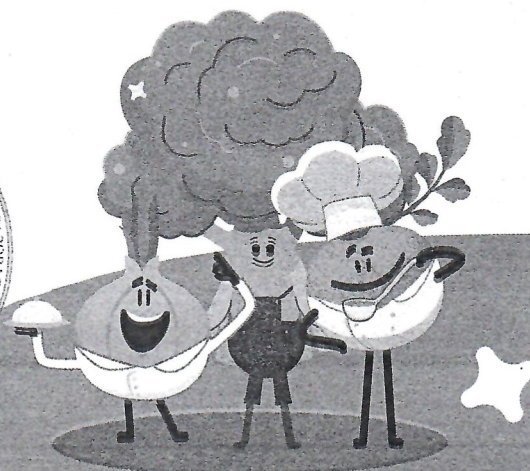
## Меню на 14 ноября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из квашенной капусты	60	0,42	0,06	1,14	7
Плов с кур грудками	40/160	15,44	19,29	53,88	430
Напиток из урюка	200	0,02		7,9	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

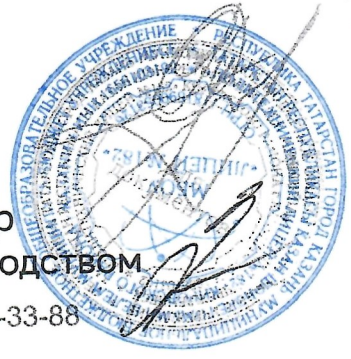


14 ноября 1712

# Меню

	Ртуть	Белки	жира	Углеб	ккал
Чижик	90	9,1	10,1	18,05	202
Картофель запеченный	150	3,5	8,2	28,4	202
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32
Хлеб ржано-пшениц	15	0,85	0,15	6,7	33

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

